AGRUPAMENTO DE ESCOLAS RIO ARADE

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

SÍNTESE DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DO DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2026/2027

ATIVIDADES FÍSICAS (40%para o 5º, 6º, 7º e 8º e 50% para o 9º)

MATÉRIAS (40%para o 5º, 6º, 7º e 8º e 50% para o 9º)

NÍVEIS	5ºANO	6º ANO	7º ANO	8º ANO	9º ANO
1	0I	0I ou 1I	0I a 2I	0I a 2I	0I a 2I
2	1I ou 2I	2I ou 3I	3I ou 4I	3I a 5I	3I a 6I
3	3I	4I	5I	6I	5I + 1E
4	4I	5I	4I + 1E	5I + 1E	4I + 2E
5	4I + 1E	4I + 1E	3I + 2E	4I + 2E	3I + 3E
	5 melhores matérias em cada semestre			6 melhores matérias em cada semestre	

I - Nível Introdução **E - Nível Elementar** **A - Nível Avançado**

Subáreas e matérias a lecionar

2.º ciclo	3.º ciclo
Jogos (5.º ano)	Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol
Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol	Gin. Solo, Aparelhos, Rítmica e Acrobática
Ginástica Solo, Aparelhos e Rítmica	Atletismo
Atletismo	Patinagem
Patinagem	Atividades Rítmicas Expressivas
Atividades Rítmicas Expressivas	Outras (Desportos de Raqueta, Luta, Orientação e Natação) e Jogos Tradicionais e Populares - 9.º ano
Outras (Badminton, Luta e Natação) e Orientação - 6.º ano	

Metas de aprendizagem e normas de aplicação

Ano	5.º ano	6.º ano	7.º ano	8.º ano	9.º ano
Nível 3	3I	4I	5I	6I	5I + 1E
Normas	3 matérias das diferentes subáreas (só se considera 1 matéria de cada subárea)	1 matéria da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos	1 matéria da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos	1 matéria da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos	2 matérias da subárea dos Jogos Desportivos Coletivos
		1 matéria da subárea da Ginástica	1 matéria da subárea da Ginástica	1 matéria da subárea da Ginástica	1 matéria da subárea da Ginástica
		2 matérias das restantes subáreas (só se considera 1 matéria de cada subárea)	3 matérias das restantes subáreas (só se considera 1 matéria de cada subárea)	4 matérias das restantes subáreas (só se considera 1 matéria de cada subárea)	1 matéria da subárea das Atividades Rítmicas Expressivas
					2 matérias das restantes subáreas (só se considera 1 matéria de cada subárea)

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INTERPESSOAL

Respeito e Colaboração

SIGLA	Descrição
NC	O aluno recusa-se a colaborar quando lhe é pedido.
NP	O aluno não participa ou recusa-se a participar nas tarefas da aula, apesar de apresentar condições para o fazer.
FC	O aluno tem comportamentos incorretos na aula, não respeitando as normas de funcionamento da mesma.
FD	O aluno tem comportamentos graves ou muitos graves na aula, com falta disciplinar e com ou sem saída da sala de aula.

Responsabilidade e Autonomia

SIGLA	Descrição
FM	O aluno não traz todo o material necessário para a aula.
B	O aluno não cumpre as regras de higiene (banho) após a aula.
PE	O aluno não revela empenho na realização das tarefas da aula.
FA	O aluno chega atrasado à aula sem justificação plausível.
F	O aluno não esteve presente na aula. Não penaliza o aluno, pois, pressupõe-se que o mesmo justifica a falta junto do diretor de turma.

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INTERPESSOAL (20% para o 5º, 6º, 7º e 8º e 10% para o 9º)

Respeito e Colaboração (10% para o 5º, 6º, 7º e 8º e 5% para o 9º)

Nível	Descrição
1	Não cumpre as regras da aula, revelando comportamentos desajustados e/ou nunca colabora.
2	Raramente cumpre as regras da aula, revelando por vezes comportamentos desajustados e/ou colabora pouco.
3	Por vezes não cumpre as regras da aula e colabora pontualmente.
4	Cumpre as regras da aula e colabora frequentemente.
5	Cumpre sempre as regras da aula, coopera com o professor e colegas em prol de um bom clima de aula.

Responsabilidade e Autonomia (10% para o 5º, 6º, 7º e 8º e 5% para o 9º)

Nível	Descrição
1	Revela desinteresse, desmotivação, nunca traz o material para a aula e não é pontual. Não revela autonomia na realização das
2	Revela por vezes desinteresse e desmotivação. Por vezes, não traz o material e/ou é pouco pontual. Revela pouca autonomia
3	Revela interesse mas, pouca motivação. Quase sempre, traz o material e nem sempre é pontual. Revela autonomia na realizaç
4	Revela motivação e interesse. Traz sempre o material e é sempre pontual. Revela autonomia na realização das tarefas.
5	Revela muita motivação e interesse. Traz sempre o material e é sempre pontual. Revela autonomia na realização das tarefas.

CONHECIMENTOS (10%)

NÍVEIS	Menção	%
1	Insuficiente	0-19%
2	Insuficiente	20-49%
3	Suficiente	50-69%
4	Bom	70-89%
5	Muito Bom	90-100%

- Apto

- Não Apto

APTIDAO FISICA (30%)

NÍVEIS	Norma	%
1	0 ou 1 Teste na ZSAF	6%
2	2 ou 3 Testes na ZSAF	12%
3	4 Testes na ZSAF	18%
4	5 ou 6 Testes na ZSAF (Vaivém)	24%
5	7 ou 8 Testes na ZSAF (Vaivém)	30%

Aplicação do Protocolo FITescola®

Vaivém, Flexão de Braços, Abdominais, Impulsão Horizontal, Senta e Alcança, Flexibilidade de Ombros, Velocidade 20m, Agilidade 4x10m e IMC.